

**KW 8 • 18.02.19 – 22.02.2019 • Vorbestellung bis 8.<sup>15</sup> Uhr mediterrane Woche ( Medi. )**

Menü	Montag, 18.02.19	St.	Dienstag, 19.02.19	St.	Mittwoch, 20.02.19	St.	Donnerstag, 21.02.19	St.	Freitag, 22.02.19	St.
<b>I</b> Einweg: 5,75€ Porzellan: 6,40€	<b>Medi:</b> Schweineschnitzel in Käse-Ei-Hülle mit Tomatensoße und Nudeln <b>enthält Allergene: 2,6,8</b>		<b>Medi:</b> Schweinehackbraten mit Ratatouillegemüse in Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln <b>enthält Allerg.: 6,13</b> Zus.: 1,9		Wildgulasch mit Birnenwürfel & Preiselbeeren verfeinert dazu Kräuter-spätzle * <b>enthält Allergene: 2,6,8</b>		Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Salzkartoffeln & Kohlrabigemüse <b>enthält Allergene: 6,8,13,14</b> Zusatz: 1,5		<b>Medi:</b> Seelachsfilet mit Tomaten-Paprika und Käse überbacken dazu Reis & Kräutersoße * <b>enthält Allergene: 6,8</b>	
<b>II</b> <b>Nach TCM</b> Einweg: 5,75€ Porzellan: 6,40€	Geflügelheißwürstchen mit Kartoffel- & Möhrensalat * <b>enthält Allergene: 2,6,13,14, 16,17</b> Zusatz: 1,5,9		Nudelauflauf mit Putenstreifen, Zucchini, Mais & Möhrenwürfel in tomatisierter Rahmsoße * <b>enthält Allergene: 6,8,17</b>		<b>Medi:</b> Spaghetti Carbonara mit gek. Schinken, Champignons & gehackten Eiern & ger. Käse <b>enthält Allergene: 2,6,8</b> Zusatz: 1,9		<b>Medi:</b> Hähnchen-Nudel-Pfanne mit Grillgemüse & Oliven und Tomatensoße * <b>enthält Allergene: 6,8</b>		Kasslerpfanne mit Sauerkraut & Ananas und Kartoffelpüree <b>enthält Allergene: 6,8</b> Zusatz: 1,9	
<b>III</b> Einweg: 4,90€ Porzellan: 5,45€	Veg. Käse-Spätzle-Pfanne mit gedünsteten Zwiebeln & Chinakohlsalat mit Joghurdressing * <b>enthält Allergene: 2,6,8,10</b>		Veg. gekochte Eier in Schnittlauchsoße mit Kartoffelpüree und buntem Salat * <b>enthält Allergene: 2,6,8,14</b>		<b>Medi:</b> Veg. ital. Kartoffelgratin mit Tomatenstückchen, Zwiebeln, Zucchini, Salami & Pizzakäse überbacken * <b>enthält Allergene: 6,8,17</b> Zusatz: 1,9		Reibekuchen mit Apfelkompott * <b>enthält Allergene: 2,6,17</b>		Veg. Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei* <b>enthält Allergene: 2,6,8</b>	
<b>IV</b> <b>Eintopf/ kalt</b> Einweg: 3,40€	Graupensuppe mit Rindfleischwürfeln dazu Baguettebrötchen <b>enthält Allergene: 6,13</b>		roter Heringsalat mit Baguettebrötchen * <b>enthält Allergene: 2,8,11,14,17</b>		Westfälischer Kartoffel-eintopf mit Fleisch- & Wursteinlage dazu Baguettebrötchen <b>enthält Allergene: 6,13,14</b> Zusatz: 1,5,9		Riesenbockwurst mit Senf, Krautsalat, Laugenstange <b>enthält Allergene: 6,13,14</b> Zusatz: 1,5,9		Linseneintopf mit Wurst- & Fleischeinlage dazu Baguettebrötchen <b>enthält Allergene: 6,13,14</b> Zusatz: 1,5,9	
<b>V</b> <b>Salat</b> Einweg: 4,80€	Großer Chefsalat versch. belegt mit Paprika, Chicken Crossies & Baguettebrötchen * <b>enthält Allergene: 6,8,2,14</b>		Großer Salatteller „Hawaii“ versch. belegt mit Früchten garniert & Baguettebrötchen * <b>enthält Allergene: 6,14,8</b>		Großer Salatteller mit Gouda & gek. Schinken, Essig-Öl-Dressing & Baguettebrötchen <b>enthält Allergene: 6,8,14</b> Zusatzst. 1,9		Großer Salatteller versch. belegt mit Salamischeiben, Croutons, Essig-Öl-Dressing & Baguettebrötchen <b>enthält Allergene: 6,14</b> Zusatz. 1,9		Medi: Gemüse-Nudel-Salat mit Blattsalat umlegt dazu Baguettebrötchen * <b>enthält Allergene: 6,14</b>	
<b>VI</b> <b>Lunchpaket</b> Einweg: 4,40€	Hähnchenschnitzel mit Remoulade, Baguettebrötchen, Getränk, Obst & Joghurt * <b>enthält Allergene: 2,6,8,14,17</b>		Medi: Ciabatta mit Butter, belegt mit Tomate & Mozzarella, Getränk, Obst & Schokoriegel * <b>enthält Allergene: 6,8,3,11</b>		Augustdorfer Würstchen mit Remoulade, Salami, Burlanderkäse, Getränk, Obst & Joghurt <b>enthält Allergene: 6,8,2,14,17</b> Zusatz: 1,9		Schweineschnitzel mit Remoulade, Baguettebrötchen dazu kl. Nudelsalat, Getränk, Müsliriegel <b>enthält Allergene: 2,6,14,17,3,11,8</b> Zusatz. 1		<b>Medi:</b> Fladenbrot mit Kräuterquark, Krautsalat, Gyrosfleisch, Mineralwasser & Joghurt <b>enthält Allergene: 6,8,15</b> Zusatz. 1	

Täglich Menü II nach TCM gekocht – nach traditioneller chinesischer Medizin

**Dessert:** Montags: Portionsdessert, Dienstags: frisches Obst, Mittwoch: Pudding, Donnerstags: frisches Obst, Freitag: Quarkspeise Preis: 0,50 € **\*=schweinefleischfrei**  
**Einzelzustellungen** berechnen wir mit einem Aufpreis von 1,50 Euro / Essen. Werden mehr als 5 Essen bestellt, gewähren wir Sonderpreise.  
Bei Abholung im Laden oder Grill am Markt wird auf Wunsch ein Dessert ohne Berechnung dazugegeben.

Zusatzstoffe : (1) Antioxidationsmittel; (5) Geschmacksverstärker; (9) Nitritpökelsalz;

**Allergene: enthält (2) Eier; (3) Erdnüsse; (4) Fische; (6) Weizenmehl (7) Krebstiere; (8) Milch; (10) Phosphat; (11) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Paranüsse, Macadamianüsse, Pistazien); (12) Schwefeldioxid und Sulfite; (13) Sellerie; (14) Senf; (15) Sesamsamen; (16) Sojabohnen; (17) Stärke**

Da in unserem Betrieb mit Allergenen & Zusatzstoffen gearbeitet wird, können auch in nicht gekennzeichneten Speisen Spuren dieser Stoffe enthalten sein.

Bei Bedarf erfragen Sie bitte die Nährwert- & Brennwertangaben bei uns. Vielen Dank.

