


KW 13 • 26.03.18 – 30.03.18 • Vorbestellung bis 8.¹⁵ Uhr

Menü	Montag, 26.03.18	St.	Dienstag, 27.03.18	St.	Mittwoch, 28.03.18	St.	Donnerstag, 29.03.18	St.	Kar-Freitag, 30.03.18	St.
I Einweg: 5,75€ Porzellan: 6,40€	Hähnchenschnitzel mit Tomatenscheiben belegt & Käse überbacken dazu Kartoffelauflauf mit Gemüsewürfeln * 6,8,13		Rinderbraten mit Bratensoße, Salzkartoffeln & Blumenkohl polnisch (mit Butter, gehackten Eiern & Petersilie) * 2,6,8		NEU! geschmortes Lammgulasch mit Perlzwiebeln und Mais dazu Röstkartoffeln * 6		Schweineroulade mit brauner Soße, Salzkartoffeln & Rahmwirsing 1,6,8,9,14			
II  Nach TCM Einweg: 5,75€ Porzellan: 6,40€	Norddeutsche Currywurst mit Paprika-Curry-Soße dazu Wedges & Eisbergsalat 1,6,8,9,13,14		Nudelauflauf mit Putenfleisch, Lauch, Paprika und frischem Basilikum in heller Rahmsoße * 6,8,17		Geflügelbolognese mit Butternudeln und buntem Blattsalat * 6,8,14		Rinderhackpfanne mit Möhren & Paprika in brauner Bratensoße dazu Rosmarinkartoffeln * 6			
III Einweg: 4,90€ Porzellan: 5,45€	Veg. Gemüseschnitzel mit Möhrencremesoße & Salzkartoffeln * 6,8,17		Spätzlepfanne mit versch. Gemüse und Kräuterrahmsoße * 2,6,8,13		Veg. Frühlingsrolle mit süß-sauer-Soße und Reis * 1,5,6,15,16,17		Veg. warmer Grießflammerie mit Erdbeerkompott * 6,8,17		Feiertag	
IV Eintopf/ kalt Einweg: 3,40€	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch dazu Baguettebrötchen * 6,13		Hähnchenschnitzel mit Farmersalat & Früchten garniert * 2,6,14		Tomatencremesuppe mit Gehacktem & Reiseinlage dazu Baguettebrötchen 6		1 Heidewurstchen mit Nudelsalat dazu Senf 1,2,6,13,14,17,5,9			
V Salat Einweg: 4,80€	Großer Salatteller „Italia“ mit Tomate, Mozzarella, Eisbergsalat, Balsamico-dressing & Baguettebrötchen * 6,8,14		Großer Salatteller „Asia“ mit Tomate, Paprika, Frühlingszwiebeln, Frühlingsröllchen & Baguettebrötchen * 1,5,6,15,14,16,17		Großer Salatteller versch. belegt mit Feta, kl. Frikadelle, Essig-Öl-Dressing & Baguettebrötchen 2,6,8,14		Großer Chefsalat versch. belegt mit Paprika, Mais, Chicken Crossies & Baguettebrötchen * 6,8,2,14			
VI Lunchpaket Einweg: 4,40€	2 Mehrkornbrötchen mit Butter & Käse belegt, Getränk, Obst & Joghurt * 1,5,6,8,9,13,14		Ciabatta mit Remoulade, Gouda & Tomatenscheiben dazu Getränk, Obst & Joghurt 2,6,8,14,17		Baguettebrötchen mit Remoulade, gek. Hinter-schinken & Käse, Getränk, Obst & Schokoriegel 1,2,6,8,9,11,14,17		Baguettebrötchen mit Remoulade, Putenbrust & Gouda, Getränk, Obst & Joghurt 1,2,6,8,9,14,17			

Täglich Menü II nach **TCM** gekocht – nach traditioneller chinesischer Medizin

Dessert: Montags: Portionsdessert, Dienstags: frisches Obst, Mittwoch: Pudding, Donnerstags: frisches Obst, Freitag: Quarkspeise Preis: 0,50 € ***=schweinefleischfrei**

Einzelzustellungen berechnen wir mit einem Aufpreis von 1,50 Euro / Essen. Werden mehr als 5 Essen bestellt, gewähren wir Sonderpreise.

Bei Abholung im Laden oder Grill am Markt wird auf Wunsch ein Dessert ohne Berechnung dazugegeben.

Zusatzstoffe in Lebensmitteln:(1) Antioxidationsmittel; (2) Eier; (3) Erdnüsse; (4) Fische; (5) Geschmacksverstärker; (6) Weizenmehl (7) Krebstiere; (8) Milch; (9) Nitritpökelsalz; (10) Phosphat; (11) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Paranüsse, Macadamianüsse, Pistazien); (12) Schwefeldioxid und Sulfite; (13) Sellerie; (14) Senf; (15) Sesamsamen; (16) Sojabohnen; (17) Stärke

Da in unserem Betrieb mit Allergenen & Zusatzstoffen gearbeitet wird, können auch in nicht gekennzeichneten Speisen Spuren dieser Stoffe enthalten sein.

Bei Bedarf erfragen Sie bitte die Nährwert- & Brennwertangaben bei uns. Vielen Dank.